

# **Interview Florence Hervouet : Soins socio-esthétiques ou comment apporter du bien-être aux enfants malades**

**La journée internationale du bien-être est l'occasion idéale pour nous de vous présenter les soins socio-esthétiques. Dans cette interview, Florence Hervouet vous raconte tout sur cette fonction encore trop peu connue mais ô combien utile pour accompagner et aider tous les petits guerriers et petites guerrières dans leur combat contre la maladie.**



## **Qu'est-ce qu'une socio-esthéticienne ?**

Une socio-esthéticienne accompagne les personnes, mise en difficultés à un moment de leur existence par un accident de la vie comme la maladie, un handicap, une addiction, la précarité, l'isolement...où elle utilise le soin esthétique non plus comme une finalité mais comme un outil dans la revalorisation de l'image de soi.

Parfois hospitalisées ou hébergées en structures médicales, sociales ou médico-sociales afin d'y être soignées, ces personnes subissent de lourds traitements ayant des conséquences sur leur apparence physique et/ou leur mental qui engendrent une dégradation de leur image, la perte de l'estime de soi. La socio-esthéticienne aide ses personnes à maintenir leur identité et à retrouver de l'estime de soi.

Les soins socio-esthétiques apportent une pause douceur, du confort, de la détente. Ils rassurent, redonnent l'envie de reprendre soin de soi, aident à se réapproprier son corps, à diminuer certaines douleurs et améliorent le moral. Une amélioration physique aide le psychisme et donc diminue la douleur autant morale que physique.

## **Que faites-vous pour le bien-être des enfants malades ?**

Je les accompagne au sein du service d'oncopédiatrie, en séance individuelle en réalisant des soins socio-esthétiques comme le soin du visage, le soin des mains, le soin des pieds, le maquillage correcteur (comment redessiner une ligne de sourcils, camoufler une cicatrice, retrouver un effet "bonne mine"...), les modelages corps détente.

Je leur apporte mes conseils pour qu'ils puissent prendre soin, au quotidien, de leur peau, de leurs ongles, de leur image tout au long de leurs traitements. Je leur montre des techniques de nouage de foulards ou turbans, leur apporte mes conseils (colorimétrie, vêtements, silhouettes) pour les aider à retrouver une image positive de soi.

<https://youtu.be/agQeMVGVu3I>

## **En quoi les soins socio-esthétiques sont-ils importants pour les enfants atteints par un cancer ?**

Le cancer fragilise le corps et l'esprit, les enfants et adolescents subissent des traitements lourds. Par exemple, les chimiothérapies provoquent des effets secondaires comme la chute des cheveux, des cils et sourcils, une sécheresse cutanée importante, la fatigue, les douleurs osseuses ...L'image de soi, de son corps est altérée. L'enfant ou l'adolescent est en quête de son identité qui est perturbée par la maladie. Le regard des autres est d'autant plus difficile chez un enfant ou adolescent malade qui a besoin de se sentir normal, à ses propres yeux et dans le regard des autres. Je les aide à restaurer leur image corporelle pour un mieux-être.

## **Le bien-être peut-il les aider à vaincre la maladie ?**

Oui le bien-être est important dans le combat face à la maladie. Il aide à mieux accepter les parcours de soins médicaux, les traitements.... Il est aussi un levier pour améliorer la qualité de vie et diminue parfois certains effets secondaires en favorisant le processus de guérison.

## **Pour cette journée internationale du « bien être », quel est votre message ?**

Je terminerai par une citation de Bernard Fontenelle que j'aime beaucoup ! « *Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi* ».

**Vous pouvez nous aider à lutter contre les cancers pédiatriques en faisant un don ou en devenant bénévole.**