

SAINT-CYR

La socio-esthétique : un mode de résilience d'avant-garde pour les malades

Le lundi 6 septembre, marqué par une rentrée riche en événements, nous avons souhaité vous faire découvrir l'activité de Corinne Petit, une socio-esthéticienne passionnée par son métier et qui remet ses patients sur le chemin de la confiance en soi.



Corinne Petit dans sa salle de soins

Corinne Petit a bien voulu nous recevoir à son domicile située à Saint-Cyr en Haute-Vienne. Retour sur les impressions d'une femme courageuse et bienveillante.

de Madame Rousières, sa responsable de formation CODES de Tours (formation d'esthéticienne) et qui a fondamentalement transformé la vision de notre hôpital qui désirait ardemment se reconverter professionnellement et mentalement. Après 17 ans de métier, et une interruption pour problèmes de santé, Corinne a donc pris la décision de créer sa propre entreprise : « Je m'étais juré de pouvoir soigner, d'intégrer cette école au CHU de Tours et de passer mon diplôme, et j'ai réussi. À partir de là, j'ai voulu créer ce projet, avec la conviction qu'il fallait faire valoir cette profession en dehors des structures traditionnelles. Et bien que cette profession ne soit pas assez reconnue, notamment pour des raisons budgétaires, j'étais résolu à aller au bout de mon rêve ». C'est ainsi qu'à Saint-Cyr, l'entreprise « Arc-en-Ciel » a vu le jour. Une aubaine pour les Haut-Viennois ayant vécu des difficultés en tous genres : « Lorsque je me suis aperçue qu'il y avait beaucoup de besoins, que des personnes pouvaient se retrouver dans la solitude ou encore l'exclusion sociale, je me suis fait le challenge de guérir puis d'apaiser les souffrances des patients », affirme notre quinquagénaire originaire de Nice. La socio-esthétique a le pouvoir de donner du bien-être aux individus fragilisés par la maladie, le handicap. L'enjeu principal de cette médecine moderne est de redonner de l'estime de soi à des patients nécessitant des soins particuliers. Un soin de socio-esthétique, c'est donner du sens à l'éphémère, c'est laisser une trace dans la mémoire corporelle ainsi qu'une empreinte de bien-être. Il s'agit en réalité d'offrir de la vie au temps. « Notre degré d'écoute est essentiel, car c'est dans cette voie là que nos protégés peuvent se rassurer et donner libre cours à leurs sensations », affirme Corinne dans un regard franc, lumineux mais aussi déterminé. Cela fait maintenant deux ans que notre esthéticienne exerce à son domicile. « Je me déplace également sur les communes de Saint-Junien et d'Oradour-sur-Vayres et je suis en capacité de m'occuper de cinq à six personnes par jour », témoigne Corinne, heureuse de voir s'agrandir son panel de visites.

ment provoqué par ses soins. Mieux : notre esthéticienne de luxe a confectionné des produits végétaux à base d'éléments naturels. Ces produits démo-cosmétiques ont eu la vertu de soulager le moral des personnes, de valoriser leur psyché, et de faire face aux obstacles de la vie quotidienne. « La vie est un arc-en-ciel. Il faut de la pluie et du soleil pour en voir les couleurs ». Cette ode à l'existence est un révélateur de notre capacité à digérer les échecs, les déceptions, les regrets etc... L'exercice de résilience est alors impératif pour être sur les rails de la sérénité. Malgré une année compliquée, car privée de contact à cause de la pandémie, notre spécialiste des maux a jugé « important » de renouer les liens avec le public. « Le moral de mes patients était en chute libre, leur condition physique diminuait, et il a fallu mettre les bouchées doubles pour réhabiliter leur équilibre ». Avant d'entamer : « Nous avons en France une fédération nationale des socio-esthéticiennes. Celle-ci est en plein développement. En ce qui me concerne, je compte travailler avec plusieurs types de structures, comme les EHPAD (établissements d'hébergements pour personnes âgées dépendantes), ou encore l'APSAH d'Aixe-sur-Vienne (l'APSAH est un organisme de soutien et de services destiné aux personnes handicapées, notamment des invalides aveugles) ». Enfin, bonne nouvelle, depuis aujourd'hui (N.D.L.R. le 6 septembre), je fais partie de l'équipe de la ligue contre le cancer. Il faut savoir que cette association de recherche en oncologie possède 20 équipes locales, quant au niveau hexagonal : il existe deux équipes labellisées, une recherche clinique, un soutien « cancers et adolescents », une recherche épidémiologique et deux allocations de recherche nationales. En 2020, le montant de participation du comité de la Haute-Vienne s'est porté à hauteur de 227.282 €, une somme en baisse par rapport à 2019 (349.273 €). Le contexte sanitaire ayant amputé les projets d'investissements des associations. D'autre part, je tiens à vous annoncer une bonne nouvelle : à compter du 14 septembre, j'assurerais des permanences à Saint-Junien, deux mardis après-midi par mois. Mes buts sont clairs : organiser des ateliers sur l'estime de soi, établir un plan en vue d'une réinsertion professionnelle et sociale, améliorer le rapport au corps des malades, enfin



Produits esthétiques dédiés aux patients

entretenir des liens pacifiques et tolérants avec les autres patients ». Vaste programme, me direz-vous. Néanmoins, notre esthéticienne de choc semble avoir toutes les qualités nécessaires pour pouvoir mener à bien ses projets et vous apporter les réponses que vous attendez. Elle vous recevra donc chez elle avec impatience afin que votre vie prenne un nouveau départ. Sa bienveillance et son charisme sauront vous convaincre de la pertinence de votre démarche. Vous pouvez contacter Corinne Petit via son site internet à l'adresse suivante : <https://corynepetit.wixsite.com/arc-en-ciel> ou encore par téléphone en composant le : 06 22 40 85 89. A la fin de l'entretien, Corinne Petit a dévoilé les réflexions qu'elle a eues lorsqu'elle s'est lancée dans l'aventure. Nous souhaitons vous transmettre sa pensée : « C'est parce qu'on me demande encore ce qu'est la socio-esthétique que j'ai eu besoin de répondre à cette question ». « C'est avant tout une formation spécifique, une profession à part entière, une passion, une mission ». « C'est une main qui se tend, une main qui tient, une main qui serre, une main qui apaise ».

CHRISTOPHE LEONARD, CLP



Articles de bien-être

SAINT-VICTURIEN

Une rando motos contre le cancer

Dimanche 12 septembre dernier, vers 10 h, 310 motards ont roulé d'Ambarzac à Saint-Victurien. Ils ont ensuite repris la route vers Limoges en suivant la route bordant la Vienne. Un joli parcours de 160 km, sous un beau soleil.

Cette manifestation était organisée par et au profit de la Ligue Contre le Cancer de la Haute-Vienne, en collaboration avec l'association des motards « M87 » et accompagné, pour la sécurité, par l'association « E.S.C ».

Tous les dons, cotisations, ventes et bénéfices récoltés durant cette journée, sont reversés à 100 % à la Ligue de la Haute-Vienne. Tous les organisateurs sont bénévoles.

Pour tout don - Adresse postale : 23, avenue des Bénédictins - 87 000 Limoges.
Contact : 05 55 77 20 76
Mail : cd87@ligue-cancer.net

Permanence du lundi au mercredi de 9 h à 17 h, les jeudis et vendredis de 9 h à 16 h.
Toutes les infos sur <https://www.ligue-cancer.net/cd87/journal>

La maison Bleue

DÉDICACE DE DOMINIQUE PICHARD

« L'HOMME À LOBSIDIENNE »

SAMEDI 18 SEPTEMBRE

DE 9 H 30 À 12 H

à la maison Bleue

13, rue Lucien-Dumas • 87200 Saint-Junien • tel: 05 55 32 89 56

lamaisonbleue87@orange.fr