

Des ateliers socio-esthétiques organisés par la Mission locale

Une dizaine de jeunes suivis par la Mission locale ont pris part à une journée d'ateliers socio-esthétiques, ce jeudi à Briey. Objectif de cette démarche menée avec l'Agence du don en nature : aider chacun d'entre eux à améliorer leur estime de soi.



Une dizaine de jeunes de la Mission locale de Briey ont pris part à cette journée placée sur le thème général de l'estime de soi. Photo RL /Fred LECOCQ

« Nous organisons régulièrement des ateliers en rapport avec des thèmes comme la santé, l'alimentation ou encore le bien-être, explique Isabelle Ciavarra, conseillère en insertion et référente santé à la [Mission locale](#), rue Carnot à Briey. Aujourd'hui, il s'agit d'une journée placée sous le thème socio-esthétique. »

Destinataires de cette initiative, des jeunes, âgés entre 16 et 25 ans, [actuellement en recherche d'emploi ou de formation](#). À l'animation : Aurélie Wolf, Socio-esthéticienne basée à Metz, qui a répondu à la proposition de l'Agence du don en nature, à l'origine de ce rendez-vous.

Travailler le regard

« C'est une association nationale, qui collecte des produits non-alimentaires invendus pour les redistribuer via des associations ou des structures aux plus démunis, précise Paul Mangin, ambassadeur de l'Agence en Meurthe-et-Moselle. Il y a notamment des produits de beauté, d'hygiène, etc. Et cet atelier est d'ailleurs porté par la Fondation L'Oréal. »

Plus concrètement, la journée briotine s'est déroulée en deux temps : une matinée consacrée « à la tenue vestimentaire, à la gestion du stress et à l'image que l'on renvoie, pendant un entretien

d'embauche, par exemple, souligne Isabelle Ciavarra. L'après-midi sera davantage tournée vers la gent féminine puisqu'il s'agira de mettre en valeur le regard. Avec le masque imposé par le contexte sanitaire, cela peut se révéler important, puisqu'on ne voit que les yeux de la personne qui est en face de nous. L'idée globale, c'est de donner les clés aux jeunes pour avoir une meilleure estime d'eux-mêmes. »

Ce mercredi, Florence, Chloé, Camille, Clara ou encore Gaston et Otman côté masculin, font partie des jeunes qui ont pu profiter de quelques heures pour recueillir des conseils. Qui pourraient, et c'est ce qu'on leur souhaite, leur être profitables à l'heure de leur prochain entretien.

Par Cédric BROUT - 19 juin 2021