

## FORMATION NURSING TOUCH

### Objectifs Général

- Faire découvrir aux stagiaires une méthode complémentaire de toucher répondant aux besoins des secteurs médicaux et paramédicaux. Il s'agit d'une technique de toucher permettant d'établir ou de restaurer une forme de communication non verbale entre deux personnes, facile à mettre en œuvre et pouvant enrichir leur pratique sur le terrain.
- Le Nursing Touch est une technique utilisant le toucher épicrotique, un rythme et une trame bien précise destiné à toute personne de l'enfant à la personne âgée, réalisable en tout lieu, peut prendre 5 minutes comme 1h et surtout sans contrindication (ex même patient ayant des traitements de chimiothérapie).
- Le Nursing Touch apporte une communication non verbale permettant de faire lâcher rapidement les mécanismes de défense, d'améliorer le confort de vie des patients en diminuant leurs souffrances, leurs angoisses face à la maladie et la douleur.

### Objectifs Pédagogiques

A l'issue de cette formation, les stagiaires devront être capable de :

- Connaître la technique du Nursing Touch : son fonctionnement, ses origines, ses applications.
- Expliquer la différence entre le Nursing Touch et un massage
- Comprendre les effets physiologiques du toucher épicrotique sur l'inhibition de la douleur (Gate Control), savoir l'expliquer et l'argumenter
- Appliquer le protocole sur une table de massage ainsi que dans les situations qu'ils rencontrent sur le terrain.
- Utiliser la méthode MYMOP d'évaluation pour le patient

**Durée :** 3 jours soit 21H

### Déroulement

- J1 : Partie théorique, MYMOP et début de la pratique du Nursing Touch : acquisition de la pression 3, Mains, Bras et Visage, Tête, Nuque
- J2 : Pratique Nursing Touch : Ventre, Pieds et Jambes, Aller/Retour du protocole sur le devant du corps
- J3 : Pratique Nursing Touch : Dos, derrière des jambes/ Aller : retour du protocole dans sa globalité

**Dates :** Du 17 au 19 avril 2024 (3jours/ 21h)

**Public :** Socio-esthéticien/cienne

VERSION 1 DU 17102023

**Nombre de participants :** Minimum 6, maximum 12 personnes

**Prérequis :** Formation à au moins une autre technique de Toucher, ainsi que la capacité d'écoute active d'une personne, avec bienveillance et dans le respect des différences culturelles ou ethniques.

### Programme

- Le Nursing Touch
  - Le Nursing Touch – un outil pour tous
  - Le Nursing Touch : ses racines
  - Les différences entre le massage et le Nursing Touch
  - Comment ça fonctionne ?
  - Les vertus et applications du Nursing Touch
  
- Physiologie du Système Nerveux
  
- Les Déséquilibre du Système Nerveux
  
- La peau et le Toucher / le Toucher Epicritique
  - Les récepteurs de la peau
  - Voies de transmission et centres de perception
  - Notre peau et le plaisir
  - Théorie du Gate Control
  - La face cachée des récepteurs de Merkel
  - Le toucher épicrotique et la régulation du Système Nerveux Central
  
- A la rencontre de l'autre
  
- Les Mises en Situation
  - Les soins palliatifs
  - L'Oncologie
  - La personne âgée
  - La maternité
  - Les personnes handicapées
  
- Protocole Nursing Touch
  
- Présentation de la technique MYMOP d'évaluation pour le patient
  
- MODALITES D'EVALUATION :

Interrogation écrite en début de formation et à la fin pour vérifier les connaissances acquises. Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation

**Formateur :**

Eva GOUGGINSPERG

- Socio-esthéticienne certifiée CODES depuis 2006, expérience en gériatrie, SSR, addictologie, oncologie, soins palliatifs, psychiatrie et ateliers dans le social
- Praticienne en Santé Naturelle certifiée de l'EIBE depuis 2013
- Formatrice Nursing Touch depuis 2013
- Aromathérapeute (formation d'aromathérapie clinique de l'EIBE 2018)
- Actuellement en quatrième année de Médecine Traditionnelle Chinoise

**Matériel Fourni :** Tables de massage, supports de cours

**Matériel à prévoir :** Du talc. 1 grande + 1 petite serviette et un plaid ou un paréo pour vous couvrir. Porter des vêtements dans lesquels vous êtes à l'aise pour pratiquer et recevoir

**Tarif :** 390 Euros (attention si prise en charge 550 Euros) \* Employeur, Pôle emploi (en fonction des régions et si le conseiller à un avis favorable), FIFPL (parfois) Jusqu'à présent le FAFCEA à toujours refusé la prise en charge de cette formation. Formation Qualiopi mais pas de prise en charge CPF.

**TEMOIGNAGES DE SOCIO-ESTHETICIENNE**

« Je travaille au centre de lutte contre le cancer de Lyon depuis 12ans. J'ai fait la formation Nursing Touch il y a plus d'un an. Celle-ci a vraiment changé ma pratique au quotidien : plus aucune contre-indication au massage, que ce soit au niveau médical, temps consacré au patient, difficulté de mobilisation... Les résultats sont immédiats dans le lâcher prise, la détente, la perception différente du corps, la baisse de la douleur physique ou psychique. Il est très agréable à faire et apaisant aussi pour nous, sans aucune force. Je m'en sers : - avant des examens douloureux ou départ au bloc opératoire, il évite même la prémédication - lors de situations stressantes pour les patients (annonce de mauvaises nouvelles, arrêt des traitements...) - quand le corps trop douloureux ne permet pas un toucher normal - pour faire lâcher la tête - en accompagnement de fin de vie Voilà à mon avis un outil indispensable pour faire toute la différence entre soins esthétiques et socioesthétiques. »

Agnès ARQUILLIERE Socio-esthéticienne, Centre Léon Bérard

« Le Nursing Touch a été pour moi une révélation. Il est devenu indispensable dans ma pratique Socio-Esthétique. C'est un outil à part entière qui permet simplement et efficacement d'amener le bénéficiaire à un état de profonde détente...de lâcher-prise. Un vrai bonheur ! »

Hélène BUNZLI Socio-Esthéticienne : Cancérologie, Addictologie, domaine de l'enfance en danger et de la jeunesse en difficulté, Brulés

« Le Nursing Touch est le soin que j'utilise le plus depuis 4 mois avec mes patients. C'est une technique qui surprend ! Elle est hyper douce et me correspond totalement. Je suis convaincu de son action face à la douleur et sur le lâcher prise. Depuis que je l'utilise je me sens moins impuissante face à mes patients en soin palliatifs et aussi à ceux douloureux atteints du cancer. »

VERSION 1 DU 17102023

Magali BALENSI Socio-Esthéticienne : Soins palliatifs, Cancérologie

VERSION 1 DU 17102023