

# Elles soignent les bleus à l'âme

« *Prendre soin au-delà du soin, permettre aux plus fragiles de se considérer avec dignité* », c'est le credo du CODES (cours d'esthétique à option humanitaire et social), centre unique en France créé à Tours il y a 30 ans. L'école est fondée par Renée Rousière (disparue en 2008), esthéticienne qui souligna les incidences physiques et psychiques des soins esthétiques, méconnus et dévalorisés. La formation<sup>1</sup> (7 mois) s'adresse aux esthéticiennes expérimentées et s'attache à la psychologie, à l'hygiène à l'hôpital et à une technique orientée vers les disciplines médicales (addictologie,



L'intervention d'une socio-esthéticienne est toujours gratuite pour le bénéficiaire.

cancérologie, dermatologie, gérontologie...) et les milieux sociaux (chômeurs, femmes en détresse, jeunes en difficulté, réinsertion, santé mentale, désintoxication, prison) où la professionnelle intervient.

## Libérer la parole

Julie Merlin, 27 ans est salariée au CHRU et intervient sur les sites Bretonneau (oncologie, hématologie, radiothérapie, soins intensifs), Trousseau (psychia-

trie), Ermitage (personnes âgées) et à Clocheville pour l'association « 1001 pétales ». « *J'ai travaillé en ville et je voulais apporter un vrai confort à ceux qui sont en détresse sociale ou médicale. Je peux ainsi intervenir auprès de patients en chimiothérapie où les conséquences sont parfois très lourdes : peau desséchée, perte de cheveux, d'ongles, des sourcils... Je les aide à se réapproprier leur visage par des soins, des conseils... et surtout une écoute.* »

La socio-esthéticienne agit en

complément des équipes médicales. Elle est formée pour s'adapter aux personnes fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique.

« *En milieu carcéral, leurs séances collectives auprès des détenues peuvent avoir des effets bénéfiques en libérant la parole, souligne Marie-Aude Torres-Maguedano, directrice. Pour certaines, évoquer un ongle cassé, c'est le début d'échanges avec les autres. Ce qui n'est pas évident en prison où l'estime de soi n'est pas au mieux. Face à des demandeurs d'emploi, la socio-esthéticienne sera écoutée lorsqu'elle expliquera que le « paraître » est aussi important que le CV ou la lettre de motivation.* » Présidée aujourd'hui par le professeur Le Floch, cancérologue, le CODES a formé environ 700 professionnels depuis trente ans.

<sup>1</sup> Le CODES est soutenu par le CHRU de Tours, l'hôpital national de Saint-Maurice (Val de Marne), le Conseil régional du Centre et la division produits de luxe de L'Oréal.

## Contacts :

**CODES (CHRU Bretonneau),  
tél. 02 47 47 47 47 et**

**[www.socio-esthetique-codes.fr](http://www.socio-esthetique-codes.fr)** ■

